

Standardy Certyfikowanego Praktyka Brainspotting

Komitet Standaryzacji Certyfikacji Brainspotting przyjął i przegłosował następujące standardy, które zostaną wdrożone od **1 listopada 2025 roku**.

**Wymagania dotyczące certyfikacji początkowej:**

1. Ukończyć Fazę 1 i Fazę 2 oraz jedno szkolenie zaawansowane do wyboru (Faza 3–5 lub Masterclass).
2. Udokumentować 50 sesji Brainspotting obejmujących ustawienia ramowe z Faz 1 i 2. Zazwyczaj sesje te odbywają się w kontekście pracy klinicznej lub zawodowej. W przypadku wykorzystania jakichkolwiek udokumentowanych sesji poza kontekstem klinicznym należy to omówić z konsultantem.
3. Zrealizować co najmniej 6 godzin konsultacji z tym samym zatwierdzonym konsultantem Brainspotting (tylko 2 godziny konsultacji przed ukończeniem Fazy 2 mogą być zaliczone do certyfikacji) **LUB** ukończyć 5-dniowy Brainspotting Intensive z zatwierdzonym trenerem Brainspotting.
4. Złożyć aplikację wraz z opłatą, dostarczyć dokumentację przepracowanych godzin oraz kopię ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej (lub złożyć wniosek o zwolnienie z wymogu ubezpieczenia) do Brainspotting Trainings, LLC. Konsultant dostarczy Ci wypełniony Raport Konsultanta, który należy dołączyć do aplikacji.
5. Ukończyć proces certyfikacji w ciągu 2 lat od ukończenia ostatniego kursu wymaganego do spełnienia kryteriów certyfikacji.

**Wymagania dotyczące odnowienia certyfikacji co dwa lata:**

Aby odnowić certyfikację co dwa lata, należy:

1. Udokumentować szczegółowo po jednej sesji dla każdego z dziewięciu ustawień ramowych z Faz 1 i 2, uwzględniając następujące informacje:
   * Data i anonimowy identyfikator odbiorcy Brainspotting
   * Zgłaszany problem
   * Użyte ustawienie ramowe
   * Krótki opis, co skłoniło Cię do wyboru tego ustawienia ramowego
   * Krótki opis procesu odbiorcy
   * Krótki opis Twojego doświadczenia w tym procesie (z refleksją nad dostrojeniem, „podążaniem za ogonem komety”, limbicznym przeniesieniem zwrotnym).
2. Zrealizować 1 godzinę konsultacji\* z zatwierdzonym konsultantem Brainspotting. Do konsultacji należy przygotować się, korzystając z poniższych pytań. Nie jest wymagane pisemne opracowanie – należy być gotowym do szczegółowej dyskusji:
   * Omów Raport Konsultanta Brainspotting i jasno wskaż co najmniej 3 zasady lub praktyki, które uważasz za swoją mocną stronę, oraz co najmniej 3 obszary, w których potrzebujesz wsparcia.
   * Przedstaw szczegółowy opis swojego doświadczenia w prowadzeniu Brainspotting z osobą, parą lub rodziną, w tym jak rozumiałeś/-aś ich proces, w jaki sposób stosowałeś/-aś Brainspotting, jak Brainspotting im pomógł oraz jak to doświadczenie wpłynęło na Twoją własną praktykę.
   * Opisz, w jaki sposób Twój własny proces Brainspotting nadal Cię wspiera.
3. Złożyć aplikację odnowieniową wraz z opłatą, dołączyć 9 udokumentowanych sesji Brainspotting oraz kopię ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej (lub wniosek o zwolnienie z wymogu ubezpieczenia) do Brainspotting Trainings, LLC. Konsultant dostarczy Ci wypełniony Raport Konsultanta, który należy dołączyć do aplikacji.

\* Wymóg konsultacji przy recertyfikacji może być również spełniony poprzez udział w Brainspotting Intensive. Należy skontaktować się z trenerem Brainspotting, aby uzgodnić szczegóły tego procesu.

Indywidualne wyjątki będą rozpatrywane przez Konsultanta Brainspotting oraz BTL.

Certified Brainspotting Practitioner Standards

The Brainspotting Certification Standard Committee has accepted and voted upon the following standards, which will be implemented starting November 1, 2025

**Requirements for Initial Certification:**

1. Complete Phases 1 and 2, and one advanced training of your choice (Phases 3-5 or Masterclass).
2. Document 50 Brainspotting sessions representing the frame set-ups from Phases 1 & 2. Generally, these sessions are in the context of clinical or professional work. Use of any documented sessions outside of

clinical settings should be discussed with the consultant.

1. Complete a minimum of 6 hours of consultation with the same Approved Brainspotting Consultant (only 2 hours of consultation before completing Phase 2 can count towards certification) OR complete a 5-day

Brainspotting Intensive with an Approved Brainspotting trainer.

1. Complete your application, payment, and provide your documented hours and a copy of liability insurance (or request a waiver of liability insurance) to Brainspotting Trainings, LLC. Your consultant

will provide you with their completed Consultant Report to be turned in with your application.

1. Complete certification within 2 years of completing the final course needed to meet certification

requirements

**Two-Year Certification Renewal Requirements:**

To renew your certification every two years, you will need to:

1. Document, in-depth, one of each of the nine Phase 1 and Phase 2 frame set-ups including the following:

· Date and Anonymous Brainspotting Recipient Identifier

· Presenting issue

· Frame Set-up used

· Briefly describe what motivated you to choose this frame set-up

· Briefly describe the recipient’s process

· Briefly describe your experience of the process (Consider reflecting on attunement, staying in the tail of the comet, limbic countertransference.)

1. Complete 1 hour of consultation\* with an Approved Brainspotting Consultant. Use the prompts below to prepare for your consultation. No written documentation is required for the consultation meeting; instead,

be ready to discuss the following prompts in detail.

· Review the Brainspotting Consultant’s Report and clearly identify at least 3 principles or

practices that you feel are a strength and at least 3 principles or practices where you need support.

· Provide an in-depth description of your experience of providing Brainspotting for an

individual/couple or family, including how you’ve understood their process, how you have used Brainspotting with them, the ways Brainspotting has helped them, and how this experience has influenced your own practice.

· Describe how your own Brainspotting has continued to support you.

1. Complete the renewal application, payment, and provide your 9 documented Brainspotting Sessions, and a copy of liability insurance (or request a waiver of liability insurance) to Brainspotting Trainings, LLC. Your consultant will provide you with their completed Consultant Report to be turned in with your

application.

\*The consultation requirement for Recertification may also be met via Brainspotting Intensive. Please talk with the Brainspotting Trainer about their specific process.

Individual exceptions will be determined by the Brainspotting Consultant and BTL.